



7 июня в «Россия - моя история» на Бассейной, 32 пройдет Форум крепкой семьи

8 направлений, важных для семьи: от здоровья до семейного отдыха.

Интереснейшие интерактивы и мастер-классы весь день: с 11 до 17!

Детское радио откроет двери в закулисы эфира - Вы сможете попробовать себя в роли ведущего!

Сможете написать «Письмо в будущее», запечатать его настоящей сургучной печатью и сохранить в качестве семейной реликвии!

Студия красоты поможет сделать быструю укладку, а семейный ангел, созданный своими руками, сохранит ваш дом! И еще множество мастер-классов и интерактивов!

Бесплатные консультации юристов, психологов, учителей и врачей. Тренинги и лекции на актуальные темы. Вы сможете задать все вопросы о мерах поддержки семей.

Шоу мыльных пузырей и фокусников, зажигательные выступления творческих коллективов.

Весь день: призы и подарки от «Гагарин-парк», парка развлечений Joki Jooya, кинотеатра «Синема Парк», магазина «Юниор», магазинов техники, книжных салонов, салонов красоты и многих других! Призы главного конкурса – кухня и путевка на семейный отдых!

В 17:30 начнется церемония награждения лучших семейно ориентированных практик и концерт с участием Татьяны Булановой, Андрея Носкова, Эмиля, Леши Покровского и ансамбля «Казачья доля».

## ПРОГРАММА

**Форум крепкой семьи**

**07.06.2025**

**МВЦ «Россия – моя история»**

11:00

**Начало регистрации**

11:00 – 17:00

**Направления**

1. Меры поддержки семьи.
2. Здоровье семьи.
3. Образование для детей и взрослых.
4. Безопасность семьи.
5. Спорт и красота.
6. Семейный досуг и развлечения.
7. Семейный туризм.
8. Индустрия для детей.

11:00 - 19:00

**Фотозона**



**и студия интервью**

11:00 - 17:00

## Работа консультационных пунктов

### 1. Меры социальной поддержки:

при рождении ребенка,  
для молодых, студенческих и многодетных семей,  
для семей участников СВО,  
для людей «серебряного возраста».

1. Бесплатная консультация педиатра.
2. Бесплатная юридическая консультация.

11:00 - 17:00

## Интерактивные программы и мастер-классы

1. Детское радио открывает двери в закулисы эфира! Мы покажем, как работает радио изнутри.
  2. Интерактивная программа для юных читателей и их родителей «Где живут сказки». Творчество и фантазия.
  3. Студия красоты «Лето в каждом локоне». Взрослым и маленьким леди помогут сделать быструю и красивую прическу.
- 
1. Интерактивно-познавательная программа «Письмо в будущее». Вместе с Центральным музеем.
  2. Интерактивная программа «Играем и узнаем новое!». В процессе увлекательных настольных игр.

3. Интерактивно-познавательная зона для детей «Добрый доктор». Специалисты педиатрич
4. Интерактивно-познавательная зона «Дорога и дети». В игровой форме детям расскажут, п
5. Интерактивно-познавательная зона «Как провести лето безопасно». Вместе с сотрудниками
1. Мастер-класс «Деревянные чудеса». Вместе с Первой мебельной фабрикой вы сможете со
2. Мастер-класс «Цветы жизни», где профессиональные художники помогут детям и родител
3. Мастер-класс «Семейный очаг» – за считанные минуты дети и взрослые смогут изгото
4. Мастер-класс «Семейный ангел» – созданный своими руками красивый ангел из макраме с
5. Интерактив «Я слышу мир» – в игровой обстановке дети и взрослые познакомятся с Ушари
6. Аквагрим.

11:00 - 11:30

### **Лекции и тренинги**

1. Лекция «Женское здоровье в любом возрасте».
2. Интерактивная лекция для родителей юных эрудитов «Как ориентироваться в мире современн
3. Тренинг «Снятие мышечных зажимов и эффективная дыхательная гимнастика для людей «се

11:30 - 12:00

### **Лекции и тренинги**

1. Лекция «Здоровье подростка».
2. Лекция «Как выбрать качественную детскую игрушку?»
3. Практикум «Как правильно подготовить резюме и успешно пройти собеседование»

12:00 - 12:30

#### **Лекции и тренинги**

1. Лекция «Женское репродуктивное здоровье: что делать, если беременность не наступает?»
2. Лекция «Главные вопросы мужского здоровья».
3. Практикум «Эффективные упражнения для поддержания здоровья в любом возрасте».

12:30 - 13:00

#### **Лекции и тренинги**

1. Лекция «Здоровье ребенка первого года жизни».
2. Лекция «Как увлечь ребенка учебой?»
3. Тренинг «Долой тревогу и страх!»

13:00 - 13:30

#### **Лекции и тренинги**

1. Лекция «Мифы о стволовых клетках и новые возможности в лечении».
2. Лекция «Семейный отдых: советы эксперта».
3. Тренинг «Снятие мышечных зажимов и эффективная дыхательная гимнастика для детей».

13:30 - 14:00

#### **Награждение победителей конкурсов, выступление творческих коллективов**

14:00 - 14:30

### **Лекции и тренинги**

1. Лекция «Женское репродуктивное здоровье: что делать, если беременность не наступает?»
2. Лекция «Нечитающие дети: правда или миф».
3. Тренинг «Сложности в общении с партнером: что делать?»

14:30 - 15:00

### **Лекции и тренинги**

1. Лекция «Семейный досуг и развлечения».
2. Лекция «Финансовая безопасность семьи и личности»
3. Тренинг «Снятие мышечных зажимов и эффективная дыхательная гимнастика для взрослых»

15:00 - 15:30

### **Лекции и тренинги**

1. Лекция «Мифы о стволовых клетках и новые возможности в лечении».
2. Лекция «Роль отца в воспитании детей: как найти общий язык?»
3. Тренинг «Как преодолеть сложности в общении со своими родителями?»

15:30 - 16:00

### **Награждение победителей конкурсов, выступление творческих коллективов**

16:00 - 16:30

### **Лекции и тренинги**

1. Лекция «Тренды в интерьере: создадим уютное пространство сами».
2. Лекция «Новые пути самореализации для людей «серебряного возраста».
3. Практикум для родителей и педагогов «Чтение как приключение. Как помочь современному ребенку»

16:30 - 17:00

### **Лекции и тренинги**

1. Лекция «Почему так трудно найти контакт с современным ребенком?»
2. Лекция «Как разобраться в семейной ипотеке?»
3. Тренинг «LEGO-Челлендж: Игра Разума».

17:30 - 18:30

**Концерт и церемония (награждения лучших семейно ориентированных практик города, по**



Исторический парк «РОССИЯ»  
ул. Бассейная, д. 32, стр. 1

**7 ИЮНЯ**

с 11:00

Дети, мамы, папы, бабушки и дедушки  
**РОССИЯ -  
МОЯ ИСТОРИЯ**

**ФОРУМ КРЕПКОЙ СЕМЬИ**

Меры поддержки семьи

Здоровье семьи

Образование для детей и взрослых

Безопасность семьи

Спорт и физкультура

Семейный досуг

Семейный бизнес

Индустрия детства



**ВСЬ ДЕНЬ с 11:00 до 17:00**

**Интересные интерактивы  
и мастер-классы!**



откроет двери в закулисы эфира -  
Вы сможете попробовать себя  
в роли ведущего!

**СТУДИЯ КРАСОТЫ**

поможет сделать быструю укладку,  
а семейный ангел, созданный  
своими руками, сохранит ваш дом!  
И еще множество мастер-классов  
и интерактивов!

**БЕСПЛАТНЫЕ  
КОНСУЛЬТАЦИИ ЮРИСТОВ,  
ПСИХОЛОГОВ, УЧИТЕЛЕЙ И ВРАЧЕЙ**

Тренинги и лекции на актуальные темы.  
Вы сможете задать все вопросы  
о мерах поддержки семей

**ШОУ МЫЛЬ  
И ФОК**  
зажигательные  
творческие



Сможете  
**«ПИСЬМО»**  
запечатать  
сургучной печатью  
в качестве сувенира

**ВСЬ ДЕНЬ:**

призы и подарки от «Гагарин-парк», парка развлечений Joki Joya, кинотеатра «Юнона», магазина «Юниор», магазинов техники, салонов красоты и многих других партнеров!

