



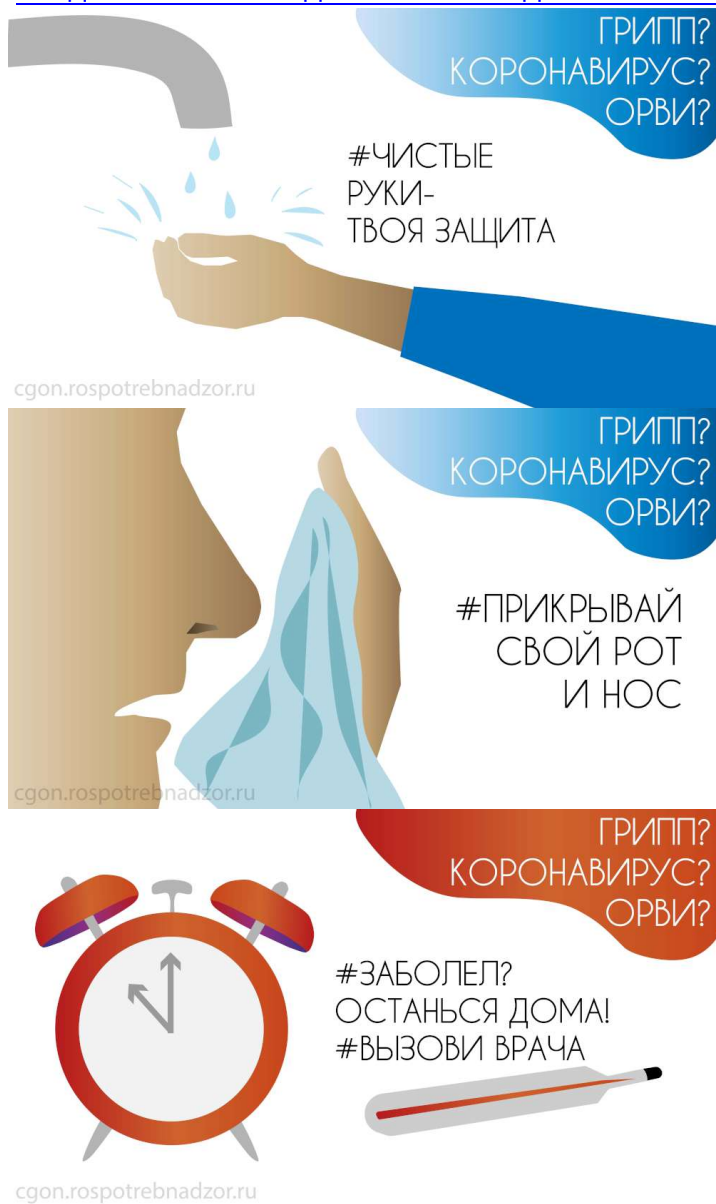
Памятки: Профилактика гриппа и коронавирусной инфекции

[Грипп, коронавирусная инфекция и другие острые респираторные вирусные инфекции \(ОРВИ\)](#)

[Грипп, коронавирус, другие ОРВИ - поможет маска!](#)

[Памятка: Профилактика гриппа и коронавирусной инфекции](#)

[Об усилении мероприятий по профилактике гриппа и других ОРВИ в период эпидемического подъема 2020 года в Санкт-Петербурге](#)





НАДЕНЬТЕ МАСКУ- ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV

КОГДА

- При контактах с людьми, имеющими симптомы ОРВИ (лихорадка, насморк, кашель, чихание, заложенность носа)
- Находясь в людных местах или транспорте
- При контактах с людьми, если у вас есть симптомы ОРВИ

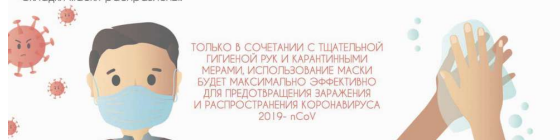
Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок. Вшитое крепление маски плотно прижато к спинке носа. Складки маски расправлены.

ВАЖНО

- Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
- Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
- После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом
- Не носите маску на безлюдных открытых пространствах. Это не целесообразно.

НЕЛЬЗЯ

- повторно использовать маску



МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА

ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

- КОГДА НАДЕВАТЬ?**
Надевайте маску в людных местах, в транспорте, при контактах с людьми, имеющими признаки острой респираторной вирусной инфекции. При контактах со здоровыми людьми, в случае, если вы больны.
- КАК?**
Наденьте маску строгой формы, которая закрывает рот, нос, подбородок и плотно фиксируется. При наличии щелей, маска не должна считаться надежной. Если один из плечевых ремешков имеет длину, то маску надевают более короткой к лицу.
- КАК ЧАСТО?**
Менять маску - 1 раз в 3 часа или чаще. Если маска увлажнилась, ее следует заменить на новую.
- УТИЛИЗАЦИЯ**
Выбрасывайте маску сразу после использования.
- ВАЖНО!**
Специальные складки на лице, носу, подбородке, которые обеспечивают плотное прилегание маски, делают маску пригодной для дальнейшего более длительного использования.
- СКОЛЬКО РАЗ?**
Медицинскую маску используют однократно.
- ПОМНИТЕ!**
В сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами маска эффективно снижает риск заражения гриппом, коронавирусом и ОРВИ.