



Уважаемые мамы и папы!

2 октября 2020 года в Психологическом Центре Московского района (ГБУ ДО ЦППМСП, пл.Чернышевского, д. 8) начинает работу **группа для родителей** детей дошкольного возраста. Формат работы – практические занятия.

Встречи будут проходить **по пятницам с 17.30 до 20.00 минут. Всего 12 занятий.**

- Занятия помогут вам лучше понимать своих детей, лучше понимать себя и мотивы своих поступков;
- Вы получите представление о возрастных кризисах и их смысле;
- Вы получите опыт и информацию о том, как разрешать конфликты и сохранять отношения;
- Вы соприкоснетесь с миром эмоций;
- Вам представится возможность поделиться своими переживаниями и получить поддержку в сложных ситуациях и многое другое.

Групповые занятия проводит педагог-психолог **Комарова Татьяна Валентиновна**

Приходите!!! Запись по телефону **246-20-55**